

请使用此饮食日记来帮您记录饮食。为帮您做出使身体更加健康的选择，努力实现您的血压目标，您的服务提供者也会与您一起检查此日记。

星期一	
当日时间	饮食内容

星期二	
当日时间	饮食内容

星期三	
当日时间	饮食内容

星期四	
当日时间	饮食内容

