

Многие страховые компании не возмещают денежные средства за покупку домашних тонометров, даже если они важны для наблюдения за состоянием Вашего здоровья. Вот несколько советов по выбору подходящего монитора.

- Не покупайте запястные тонометры.
- Используйте швейную измерительную ленту для замера окружности бицепса (выступающей мышцы между локтем и плечом) и выберите необходимый размер манжеты тонометра на основе этого измерения.
- Покупайте валидированное устройство, чтобы быть уверенным в точности результатов измерений.
- Более дорогое устройство не значит, что оно лучше.
- Если у Вас есть устройство, которого нет в списке, свяжитесь со своим врачом, чтобы прийти на прием к одной из наших медсестер и сравнить Ваше устройство с валидированным больничным тонометром.
- Вам следует измерять свое артериальное давление два раза утром и два раза вечером в течение 3–7 дней в неделю и записывать результаты в журнал регистрации показаний артериального давления для консультации с врачом

Рекомендуемые устройства

Источник: validatebp.org

Бренд	Название	Номер модели	Фотография	Размеры манжеты	Цена (по состоянию на декабрь 2022 г.)	Где купить (по состоянию на декабрь 2022 г.)
OMRON	3 Series®	BP7100 HEM-7311		Для взрослых (22–42 см)	\$34.52- \$55.50	https://bit.ly/omron3series
Welch Allyn	Тонометр Welch Allyn Home®, серия 1700	H-BP100S BP		Стандартная (22–42 см) XL (40–54 см) XS (15–24 см)	\$99.99	https://bit.ly/welchallyn1700
GreaterGoods	Greater Goods BP	0040, 0604, 0664		Стандартная (22–42 см)	\$39.95- \$67.88	https://bit.ly/gretergoodsbp

Устройства, представленные выше, носят исключительно рекомендательный характер, существует множество других валидированных устройств, которые можно использовать для измерения артериального давления. Узнайте больше о валидированных домашних тонометрах на сайте:

validatebp.org.