

Chwazi yon Aparèy pou Kontwole Tansyon Lakay

Anpil konpayi asirans pa pral peye pou aparèy pou kontwole tansyon lakay yo menmsi yo enpòtan anpil pou w konprann sante w. Men kèk konsèy pou w chwazi bon aparèy la.

- Evite Aparèy pou w mete nan ponyèt yo
- Itilize yon riban an twal ki pou mezire, woule l sou ponyèt ou nan mitan ant koud ou ak epòl ou, epi chwazi yon braslè selon mezi sa a
- Achte yon aparèy valide konsa w a asire w w ap jwenn bon mezi
- Yon aparèy ki pi chè pa vle di li pi bon
- Si w gen yon aparèy ki pa nan lis la, kontakte doktè w la pou l al vizite youn nan enfimiyè nou yo pou konpare aparèy ou a ak yon aparèy ki valide yo itilize nan biwo.
- Ou dwe kontwole tansyon w de (2) fwa chak maten epi de (2) fwa chak apre midi 3 ak 7 jou pa semèn epi anrejistre yo nan jounal sou tansyon ou a pou w ka al egzamine l ak doktè w la

Aparèy nou sijere yo

Sous: validatebp.org

Mak	Non	Nimewo modèl	Imaj	Gwosè Braslè yo	Pri (apati Desanm 2022)	Ki kote pou w achte (apati Desanm 2022)
OMRON	3 Series®	BP7100 HEM-7311		Granmoun (22-42 cm)	\$34.52- \$55.50	https://bit.ly/omron3series
Welch Allyn	Welch Allyn Home® Blood Pressure Monitor, 1700 Series	H-BP100SBP		Estanda (22-42 cm) XL (40-54 cm) XS (15-24 cm)	\$99.99	https://bit.ly/welchallyn1700
GreaterGoods	GreaterGoods BP	0040, 0604, 0664		Estanda (22-42 cm)	\$39.95- \$67.88	https://bit.ly/gretergoodsbp

Aparèy sa yo anlè a se jis sijesyon, epi gen plis aparèy toujou ki valide ou ka itilize. W ap jwenn plis aparèy pou kontwole tansyon ki valide nan validatebp.org.