

虽然家用血压计对检查您的健康情况尤为重要，但是许多保险公司并不承保购买家用血压计的费用。以下贴士可帮助您选择适合您的血压计：

- 避免选择手腕式血压计
- 使用布卷尺缠绕上臂中间部位（肘部和肩部之间）进行测量，并根据此测量结果选择合适的袖套尺寸
- 购买经过验证的血压计，以确保可以进行准确的测量
- 价格更昂贵的血压计不一定测量效果更好
- 如果下方列表中没有您使用的仪器，请联系医生以安排到护士处就诊，以将您的仪器与有效的诊所仪器进行比较
- 每周您应进行 3 至 7 天的测量，每天早晚各测量两次，然后将数值记录在您的血压记录表中，用以您的医生进行复查

建议使用的仪器

来源: validatebp.org

品牌	名称	型号	图片	袖套尺寸	价格 (截至 2022 年 12 月)	购买渠道 (截至 2022 年 12 月)
OMRON	3 Series®	BP7100 HEM-7311		成人 (22-42 cm)	\$34.52- \$55.50	https://bit.ly/omron3series
Welch Allyn	Welch Allyn Home® Blood Pressure Monitor, 1700 Series	H-BP100SBP		标准 (22-42 cm) XL (40-54 cm) XS (15-24 cm)	\$99.99	https://bit.ly/welchallyn1700
GreaterGoods	Greater Goods BP	0040、 0604、0664		标准 (22-42 cm)	\$39.95- \$67.88	https://bit.ly/gretergoodsbp

以上仪器仅为本院推荐选择的仪器。市场上还有更多经过验证的可使用仪器。您可在 validatebp.org 找到更多经过验证的家用血压计。